



CAMMINATA METABOLICA

L'esercizio guidato che ti fa rinascere



vieni a vivere un'esperienza di

Camminata **Metabolica**

grazie a **Comune di Trento** e l'iniziativa **Sport nel Verde**.



La partecipazione
è **gratuita**



Prenota con un messaggio
whatsapp al
3291177246



Trovi tutte le
informazioni in
descrizione



COMUNE DI TRENTO

Ti aspetto! 

CAMMINATA
METABOLICA



L'esercizio guidato che ti fa rinascere

Trainer Antonella Gerbino

 3291177246

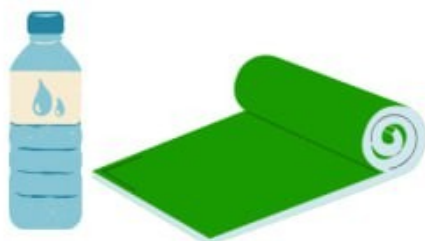
La Camminata Metabolica è un'attività ginnica **Semplice ed accessibile a tutti**. E' una tecnica di cammino specifica svolta **a contatto con la Natura** che migliora il tuo **Benessere e la tua Salute**. Si svolgono **esercizi guidati dal Trainer** con la **Speciale F-Band** che ti aiutano a:

- ✓ **Riattivare il Metabolismo**
- ✓ **Stimolare Cricolazione e Microcircolazione**
- ✓ **Migliorare la Postura**
- ✓ **Tonificare Gambe, Addominali e Glutei**
- ✓ **Migliorare l'Umore e la Respirazione**

Ti fornisco io le **Cuffie Wireless**
e la Speciale **F-Band**



Porta con Te:
Acqua e Tappetino



→ **Parco delle Albere - Trento**

www.camminatametabolica.it